

平成27年5月20日

関係各位

長崎県ソフトテニス連盟  
会 長 高 谷 信  
長崎県ソフトテニス連盟  
中学部会長 増 田 登


初夏の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より、本連盟へのご支援やご協力のみならず、長崎県のソフトテニスへの普及・強化にご尽力いただいておりますことに、感謝申し上げます。おかげさまで持ちまして、昨年行われました長崎がんばらんば国体では、ソフトテニス競技は総合力を発揮し、素晴らしい結果を残すことができました。ありがとうございました。

さて、本県では平成29年度に長崎県長崎市で、平成29年度全国中学校総合体育大会ソフトテニス競技が開催されることになっております。そのために、本県では県下のジュニア層、とりわけ、小学4年生から中学2年生までのレベルアップが急務となっております。そこで、長崎国体でも大変お世話になりました、日本ソフトテニス連盟男子ナショナルチームトレーナーの川上晃司氏を招聘し、県下の指導者が一同に集まり、ジュニア期のトレーニングの仕方やウォーミングアップ、そしてメンタルなどについて、研修を深めていきたいと考えています。つきましては、別紙申込用紙に必要事項を記入の上、期日までに申し込み頂きますようお願い申し上げます。

- 1 主 催 長崎県ソフトテニス連盟
- 2 主 管 長崎県ソフトテニス連盟中学校部会
- 3 日 時 平成27年6月27日(土) 9:00～16:00 指導者のみ  
6月28日(日) 9:00～16:00 指導者・選手  
指導者は2日間必ず参加して下さい。

なお、川上氏を招聘しての第2弾の講習会は別途、ご案内申し上げます。  
第2弾の講習会予定日は、平成27年12月19日(土)と12月20日(日)です。

- 4 会 場 平成27年6月27日(土) 平和公園市営庭球場(長崎市松山町1)  
6月28日(日) 長崎県立大村高等学校 体育館
- 5 対象者 ◎小学生・中学生・高校生の指導者ソフトテニス技術向上を目指している者  
◎児童・生徒の参加、初日はU-14候補者等。2日目は自由参加とする。

- 6 内 容 トレーニング・ウォーミングアップ・メンタル面の強化法  
講義では、今年3月に開催されました「2015第40回 全日本高校選抜大会優勝の実際」などを話していただきます。  
※講習内容は、実技と講義形態となります。運動ができる服装と筆記用具、2日目は体育館シューズを持参してください。
- 7 参加料 無料
- 8 申込先 長崎県ソフトテニス連盟理事  
長崎県ソフトテニス連盟中学部会長 増田 登  
〒855-0872 島原市梅園町2898 島原市立第三中学校  
職場電話 0957-62-4813  
職場FAX 0957-62-7508  
携帯電話 090-9575-8508
- 9 締切日 平成27年6月19日（金）までにFAXで申し込み下さい。  
指導者は2日間必ず参加して下さい。
- なお、川上氏を招聘しての第2弾の講習会は別途、ご案内申し上げます。  
第2弾の講習会予定日は、平成27年12月19日（土）と12月20日（日）です。
- 10 講師紹介
- 
- ・2015年日本代表ソフトテニス男子トレーナー
  - ・2000年～ソフトテニス男子ナショナルチームトレーナー
  - ・日本体育協会公認アスレティックトレーナー
  - ・日本アンチドーピング機構テクニカルオフィサー
  - ・三重高校男子ソフトテニス部トレーナー
  - ・その他にも硬式テニス、アメリカンフットボール、プロ野球選手をはじめ、数々のトップアスリートの指導にあたる
  - ・長崎がんばらば国体特別強化コーチ
- 11 その他 ※ 指導者はスポーツ安全保険などに加入して下さい。  
※ 児童・生徒は学校・保護者の承諾を得て下さい。