

平成27年11月16日

関係各位


長崎県ソフトテニス連盟
会 長 高 谷 信
長崎県ソフトテニス連盟
中学部会長 増 田 登

晩秋の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より、本連盟へのご支援やご協力のみならず、長崎県のソフトテニスへの普及・強化にご尽力いただいておりますことに、感謝申し上げます。

おかげさまを持ちまして、本年度は全国中学校総合体育大会ソフトテニス競技(山形県)には、九州地区代表として、男女共に、団体戦出場(男子：広田中学校、女子：東長崎中学校)を果たすことができました。

さて、本県では平成29年度に長崎県長崎市で、平成29年度全国中学校総合体育大会ソフトテニス競技が開催されることになっております。そのために、本県では県下のジュニア層、とりわけ、小学4年生から中学2年生までのレベルアップが急務となっております。そこで、長崎国体でも大変お世話になりました、日本ソフトテニス連盟男子ナショナルチームトレーナーの川上晃司氏を招聘し、本年度第2回目の講習会を実施したいと考えています。県下の指導者が一同に集まり、ジュニア期のトレーニングの仕方やウォーミングアップ、そしてメンタルなどについて、更に研修を深めていきたいと考えています。つきましては、別紙申込用紙に必要事項を記入の上、期日までに申し込みいただきますようお願い申し上げます。

- 1 主 催 長崎県ソフトテニス連盟
- 2 主 管 長崎県ソフトテニス連盟中学校部会
- 2 主 管 平成27年12月19日(土) 9:00~16:00
指導者(誰でも可)・選手(中学選抜チーム生徒及び中学1年選抜候補生徒)
平成27年12月20日(日) 9:00~16:00
指導者(誰でも可)・選手(前日の選手+小学生選抜チーム児童)
※指導者は2日間必ず参加して下さい。
- 4 会 場 平成27年12月19日(土)・20日(日)
諫早市とどろき体育館
諫早市高来町汲水388番地 TEL:0957-32-5505
駐車場有り(158台)
- 5 対象者 ◎小学生・中学生・高校生の指導者ソフトテニス技術向上を目指している者
(指導者は誰でも参加できます)
◎中学選抜チームと中学1年選抜候補者。2日目は小学生選抜チームも参加

- 6 内 容 トレーニング・ウォーミングアップ・メンタル面の強化法（その2）
※講習内容は、実技と講義形態となります。運動ができる服装と筆記用具、ラケット、体育館シューズ、生徒は縄跳びも持参してください。
- 7 参加料 指導者・・・参加料1, 500円+テキスト代500円=2, 000円
児童・生徒・・・無料
- 8 申込先 長崎県ソフトテニス連盟理事
長崎県ソフトテニス連盟中学部会長 増田 登
〒855-0872 島原市梅園町2898 島原市立第三中学校
職場電話 0957-62-4813
職場FAX 0957-62-7508
携帯電話 090-9575-8508
- 9 締切日 平成27年12月11日（金）までにFAXで申し込み下さい。
指導者は2日間必ず参加して下さい。
- 10 懇親会 平成27年12月19日（土）夜、諫早市内で、川上講師を囲んでの懇親会を予定しています。多くの参加を期待しています。
- 11 講師紹介
- 
- ・2015年日本代表ソフトテニス男子トレーナー
 - ・2000年～ソフトテニス男子ナショナルチームトレーナー
 - ・日本体育協会公認アスレティックトレーナー
 - ・日本アンチドーピング機構テクニカルオフィサー
 - ・三重高校男子ソフトテニス部トレーナー
 - ・その他にも硬式テニス、アメリカンフットボール、プロ野球選手をはじめ、数々のトップアスリートの指導にあたる
 - ・長崎がんばらんば国体特別強化コーチ
- 12 その他 ※ 指導者はスポーツ安全保険などに加入して下さい。
※ 児童・生徒は学校・保護者の承諾を得て下さい。